

De la part de Mr & Mme Soumagnac – Votre location à PERIGNY –UN ETE A LA ROCHELLE

Je vous envoie comme prévu les bons plans de notre ville et régions.

Nous vous attendons et préparons votre location pour qu'elle soit au top pour vous.

Un petit programme et mes bons plans de rochelais.

Si cela peut vous ensoleiller votre séjour, alors !!!!!

A votre arrivée, vous aurez aussi à votre disposition des boissons fraîches et un classeur vous expliquant tout cela.

Avec plan des parkings gratuits et payants. Les meilleures plages etc.

Si vous voulez un renseignement, n'hésitez pas. Bonne soirée

Cordialement

Mr & Mme Soumagnac Thierry

Tel : 06 84 52 02 51

SE DEPLACER :

<https://yelo.agglo-larochele.fr/tous-nos-tarifs/>

Ticket bus = **1.5€**

Passeur = **1.5 €**

Bus des mer= 3 €  Parking gratuit aux minimex et petites ballades en bateau environ 10 minutes

Location vélo Yelo (jaune) <https://freebike.paryelo.fr/tarifs.html>

1€ les 30 premières minutes ensuite **1.5€** par ½ heure

Les incontournables de notre région:

<http://www.larochelle-tourisme.com/>

Le PASS 2, 3 ou 7 jours

<https://billetterie.larochelle-tourisme-evenements.com/la-rochelle-ocean-pass-city-pass>



Le Zoo de la palmyre. Vraiment grandiose.

<http://www.zoo-palmyre.fr/>

A 1 heure de route de notre location- Prévoir 1 bonne journée de visite

Plus tôt vous arrivez, plus près vous serez garé. (il y a vraiment du monde l'été)

Vous pouvez emmener votre repas. Il est interdit de manger votre pique nique à l'intérieur.

Il y a des bois à côté pour manger et se reposer d'une bonne matinée de marche.

Cependant, on voit souvent des familles manger leur sandwich à l'intérieur. Ils tolèrent.

Il y a des spectacles quotidiens avec les animaux. Idéal pour se reposer et profiter de la grâce des animaux.

Prévoir 15 à 30 minutes d'attente de spectacle, vous êtes sûr d'avoir une place assise.

Le spectacle des otaries est à voir absolument. Avec un bon programme d'itinéraire, vous pouvez tout voir.

Pour le retour en voiture vers la rochelle, préférez la route qui longe la mer (La courbe), belle balade au milieu de forêt de pin avec en toile de fond la mer.

BONNE VISITE-



Le plus beau zoo d'Europe-spectacle-bonne visibilité des animaux-parking gratuit à proximité



Beaucoup de monde l'été-parking difficile pour les retardataires et bouchon aux heures d'arrivée et départ classique



L'aquarium de la rochelle -à faire quand il pleut

<http://www.aquarium-larochelle.com/>

oui mais, tout le monde pense comme vous, et là c'est 2 heures d'attente pour avoir votre ticket.

Astuces: Prenez votre ticket la veille en fin de journée, cela vous fera gagner du temps, beaucoup de temps, ou mieux, prenez le sur internet.

Une visite entre 12h et 14h est parfois recommandée pour éviter la foule

[Voir les requins gratuit :](#)

Au dernier étage de l'aquarium, il y a un bar, snack. Prenez l'ascenseur panoramique avec vue sur la serre.

Vous sortez de l'ascenseur, allez sur votre gauche aussitôt, et marchez 3 mètres, et passez derrière les panneaux de bois sur votre droite; et là, il y a un couloir ouvert au public.

Surprise, vous avez une vue du haut du grand bassin de l'aquarium. En moins de 5 minutes, vous pourrez admirer de près, les requins qui passeront à moins de 2 mètres de vous.

Frissons garantie, et tout ceci gratuitement. C'est ici qu'ils nourrissent les poissons.

Terminez votre visite en allant sur une des terrasses du bar. C est le plus haut bar de la rochelle, quelle vue !

➕ Qualité et beauté de la faune marine-vue magnifique sur la terrasse-serre impressionnante de réalisme-parking proximité (de l'autre coté de la passerelle)

➖ temps d'attentes trop long pour avoir son ticket- trop de monde nuit à la quiétude des lieux-



Complexe aquatique de PERIGNY, à 800 m de la maison

<https://piscines.agglo-larochele.fr/etablissements/centre-aquatique-palmitud>

➕ Super toboggans et qualité des lieux-Grand parking-Possible à pied de la maison.

➖ Cela ne vaut pas la mer qui est gratuite et naturelle.



Ronde de Nuit

A vérifier avec Office du Tourisme

https://www.tripadvisor.fr/Attraction_Review-g187206-d2286653-Reviews-or10-Excursion_la_Rochelle_Ronde_de_nuit-La_Rochelle_Charente_Maritime_Nouvelle_A.html

Pour environ 15 €, revivez l'histoire de la rochelle, sa création, son commerce, ses histoires de marins.

Vous aurez tout le long du voyage à pied un parcours sur mesure, interdit au grand public. avec des surprises, accompagné par votre guide et sa (vraie) lanterne de nuit pendant 3 petites heures.

Fermez les yeux et remontez le temps-génial !

➕ Idéal pour les amoureux de la rochelle, de vieilles pierres et de légendes. Très intéressant. Des endroits accessibles pourtant interdit au public. Les surprises

➖ Un peu long pour les enfants, éviter les talons aiguilles-il faut attendre la nuit, mais le jour, cela n'a plus de charme

VISITES GUIDEES à LA ROCHELLE

<https://billetterie.larochelle-tourisme-evenements.com/visites-guidees>

LE PUY DU FOU <http://www.puydufou.com/>



Meilleur Parc du monde
A 2 heures de la Rochelle

➕ En 1 journée, beaucoup de spectacles tous aussi étonnant les uns des autres, purement magique. à faire absolument si 15 jours de vacances.

➕ Classé Meilleurs parc spectacle du monde

➖ Un peu loin, partir de bonne heure



Musée Maritime

<http://www.museemaritimelarochele.fr>

Pour environ 2 heures, découvrez l'univers des marins. Ses coutumes et traditions, ses naufrages, son histoire.

Visitez un vrai bateau de pêche de haute mer, vous comprendrez leur difficile métier. De la soute jusqu'à la cabine du capitaine.

Enjamber le pont pour sauter sur le bateau météo. Une autre façon d'apprécier la mer et ses marins.

Le cuivre étincelant rivalise avec la propreté de la salle des machines.

Du beau, du très beau bateau.

⊕ Tout Enfin, j'ai pu monter sur un bateau de marin-parking à proximité

⊕ Finir la visite au bar situé dans la partie supérieure du bateau

⊖ Parking payant mais juste à côté

Musée des Automates (en cours de déménagement) Avril 2025 FERME

<http://www.museeslarochelle.com/>

⊕ Très bien fait.-Idéal quand il pleut

⊖ Attention fermé suite déménagement. Voir le site internet -20/03/2024

Bar-

-- « **Café du Nord** » le plus vieux de la Rochelle, situé au Gabut près du port

⊕⊕⊕ Placé dans une allée sans voiture avec soleil couchant, à 5 m des voiliers

-- « **La Guignette ou chez la mère Garcia** » Ici le kir est de rigueur, pas cher et ambiance étudiant. Dans ce bar, la mère Garcia réalisait les commandes de 15 jours à 1 mois de vivre pour les bateaux pêcheurs..

Il n'y a plus de marin, hélas, mais on respire encore l'ambiance de la mer. Bouteille de vin à l'achat.

Situé rue St Nicolas

⊕⊕⊕

Café de la PAIX

Véritable monument et style déco à l'ancienne. Simply magnifique

Place Verdun LA ROCHELLE





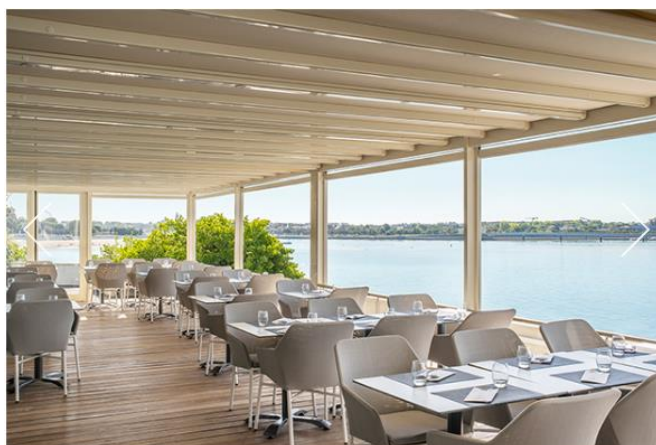
à la ROCHELLE –Mon préféré pour la vue...

<https://www.casinosbarriere.com/fr/la-rochelle/cafe-barriere.html>



 Situé derrière le CASINO, Vue magnifique sur l'entrée du port de la Rochelle, face au port des Minimes. Mes menus avec entrée ou dessert à volonté.

 Réservation conseillée-Les prix augmentent-32€ le menu 2 plats mais à volonté pour entrée ou dessert.



<http://www.la-maree.fr/>



A coté aquarium

- + Décor impeccable
- + Service
- + Le plat du BAR est super. Un incontournable des produits de la mer.
- + Parking payant juste à coté mais pas cher le soir.

- Pas de vue sur mer,

à la ROCHELLE -aux Minimes.

Ensemble de 4 restaurants dont [La Marie Galante](#). (Mon préféré)

- + Poissons garantie frais
- + Prix très raisonnables
- + Vue sur le port et terrasse- secteur calme
- + Parking facile
- Rien



.....
<http://www.les4sergents.com/>



+ Décor magnifique, vous êtes dans une serre.

- Cher

.....

Aux alentours

RESTAURANTS

La Passerelle
Dégustation
de fruits de mer
Marina et Jacky

Port du Plomb
17137 * L'Houmeau
Tél: 05 46 50 97 89



RESTAURANTS

+ - Vue sur le pont Ile de Ré
- Qualité prix
- spécialiste poisson
- Calme

- - Difficile à trouver

Le plomb-Lauzières- 3 à 4 restaurants avec petit port et vue mer.

Pour les locaux !!



- + Belle vue sur pont Ile de Ré
- + Secteur très calme
- + Prix sympa- menu simple
- + Port et promenade superbe

- Pas facile à trouver

.....

Restaurant Port Lauzières
171 avis | N° 55 sur 400 Restaurants à La Rochelle | Certificat d'Excellence
Fruits de mer & Poisson

Vue d'ensemble | Avis (171) | Détails | Questions et réponses | Position

Enregistrer | Écrivez un avis



Ce restaurant convient-il pour les occasions spéciales ?
☐ Oui ☐ Non ☐ Je ne sais pas

Voir l'itinéraire

du Port | Lauzières - 17137 Nieul sur mer, 17137, La...
+33 5 46 37 45 44 | Site Web | E-mail

Aujourd'hui 11:00 - 22:00
Fermé à l'heure actuelle
Non-stop

Améliorer cette page

Plus d'infos

- + Qualité prix .Budget pas cher-Moules frites etc
- + Vue sur mer, en face le pont Ile de Ré-Couché de soleil magnifique
- Pas facile à trouver

Au alentour - Aigrefeuille - 15 kms
Restaurant sur pilotis au bord du lac de Frace



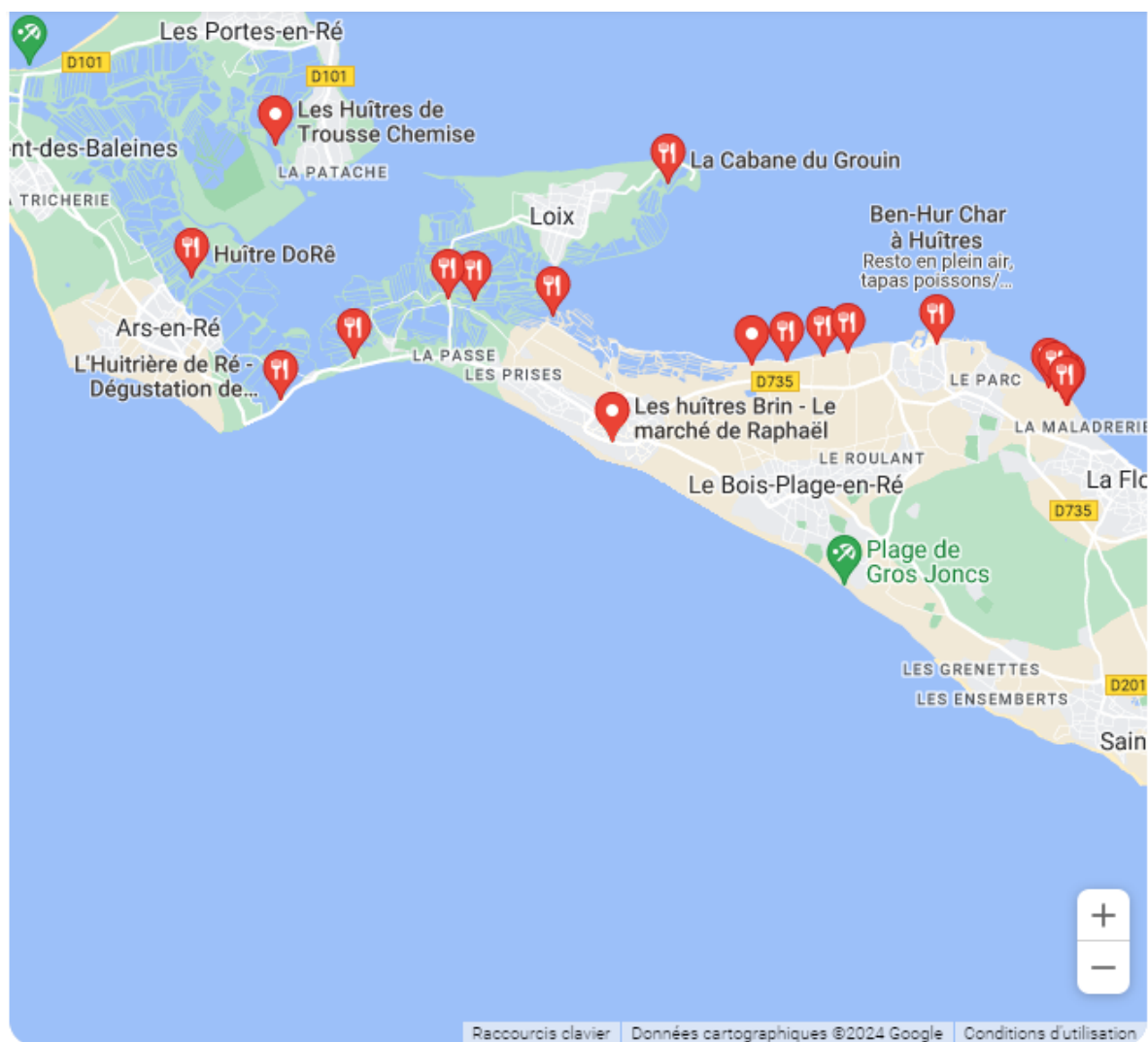
- + Le calme et l'originalité et belle balade autour du lac
- + Anguille sur commande
- + Vue sur le lac
- + Parking facile
- + - Parfois des groupes de musique (bruyant) mais trop sympa.
- Un peu loin.

Au Alentour – Ile de Ré - St Martin

Dégustation d'huîtres au bord de mer.



- + L'originalité, la fraîcheur
- + Vue sur mer
- Pas facile à trouver-Voir leur site



La Cabane de l'Huître du Saunier

4,6 ★★★★★ (261) · 20–30 € · Fruits de mer

La Couarde-sur-Mer

Fermé · Ouvre à 12:00 mer.

Repas sur place · Vente à emporter · Livraison sans contact



Huitres et ma RÉ - ostréiculteur

4,8 ★★★★★ (384) · 20–30 € · Bar à huîtres

Rivedoux-Plage

Fermé · Ouvre à 08:00 mer.

Repas sur place · Vente à emporter · Pas de livraison · [Site Web](#)



Ré Ostréa

4,4 ★★★★★ (990) · €€ · Bar à huîtres

Saint-Martin-de-Ré

Fermé · Ouvre à 10:00 mer.

Dégustation d'huîtres face à la mer.



À Saint-Martin-de-Ré

Un petit cocon en bord de plage

Loin de l'affluence du port de Saint-Martin-de-Ré, niché entre les derniers remparts et le début du chemin littoral qui relie le village à La Flotte, La Cible est un coin de paradis. Longtemps petit bar de plage, l'établissement a été repris en main, repensé et réaménagé par Denis Chatin. « C'est un bel endroit, c'était un peu sentimental car j'ai eu un coup de cœur », explique, sourire aux lèvres, celui qui est aussi à la tête de la Pergola, l'une des institutions des nuits rétaises. « C'était un petit bar, j'ai tout refait de A à Z. C'est la troisième saison que nous sommes ouverts, donc un peu plus de deux ans maintenant », confie le propriétaire des lieux.

La Cible s'est certes métamorphosée mais a gardé son esprit simple et une ambiance conviviale. La carte du « restaurant-bar », comme le précise Denis Chatin, est sans prétentions mais avec des produits frais. La carte permet aux gourmands de trouver leur bonheur. Et en cas d'hésitation, il faut se laisser tenter par le thon aux graines de sésame snacké ou encore le poulpe de Galice, deux des spécialités de la maison avec aussi le millefeuille.

Vue imprenable

« Le but c'était de proposer quelque chose sans prétentions, mais dans



À la Cible, on peut prendre un verre les pieds dans le sable et même faire une partie de pétanque. PHOTO MICHAEL NAULIN

un joli décor et avec une vue imprenable, précise Denis Chatin. L'idée est aussi de dépayser les gens, ici on ne sait pas trop où l'on est, c'est à part. » Pari gagné. Éloigné du village, dans une petite baie au calme, La Cible est un paradis. Avec un dépaysement garanti. Les amoureux dînent en profitant du coucher de soleil, les amis peuvent y prendre l'apéro en faisant une partie de pétanque, puisqu'un terrain a été aménagé sur la terrasse, ou une partie de basket derrière l'établissement. « Le gros avantage c'est la plage qui est surveillée. Les enfants

peuvent jouer sur la plage pendant que les parents se détendent. »

Pour pouvoir profiter de ce petit coin de paradis, il est vivement conseillé de réserver un ou deux jours à l'avance car les places sont comptées. Le mieux est encore de prendre une table le soir pour faire partie des privilégiés qui profiteront d'un dernier verre avec le coucher de soleil, quasiment, les pieds dans l'eau.

Delphine-Marion Boulle

La Cible, avenue de la Plage à Saint-Martin-de-Ré, ouvert tous les jours de 8 h 30 à 1 h 45.

<https://www.lacible-restaurantbar.fr/>

-  L'originalité,
-  Vue sur mer
-  Plage pour les enfants

 Le prix !

.....

ASTUCE DEPLACEMENT ET PARKING



Garer votre voiture sur le grand parking gratuit des minimes (port de plaisance La Rochelle)
Prenez le bateau « le bus des mers » pour le prix d'un billet de bus (3 € par personne) et en 15 minutes, il vous dépose en centre ville de la Rochelle.
Comme ça, profitez d'une petite balade en mer et vous évitez les parkings payants du centre.
Retour à pied possible et très agréable promenade en longeant les quais du plus grand port de plaisance de France. Environ 3 kms.

Marché de la Rochelle-Classé-Tous les jours l'été

<https://www.larochelle-tourisme.com/les-plus-beaux-marches-de-la-rochelle>

.....

Louez votre carrelet pour 6 heures. Très belle expérience, vous vous sentirez sur une île.
Pas trop de poisson mais inoubliable.

Carrelet-ANGOULINS

<https://www.cnangoulins.com/location-carrelet-ponton-de-peche/>



Super moment de marin en famille



Le calme-La vue



Réservez dès que possible



Prévoir les repas et l'apéro

3 à 6 heures de pêche sur un carrelet

Pour 60 ou 80 €

Dépaysement garantie même sans pêche.

A 5 kms de la maison.-Réservation recommandée.

Pour les appâts, je vous expliquerai.

Aux alentours-

Puy du Fou- à 2h15 de route –GEANT-prévoir une grande journée+++
<http://www.puydufou.com/>

Futuroscope - à 1 h30 de voiture à Poitiers
<http://www.futuroscope.com/>

JONZAC très grande piscine couverte à vague tropicale - à 1h 15 de route par autoroute
<http://www.lesantillesdejonzac.com/>

Rochefort L'Hermione -pour les amoureux des bateaux-Bien quand il pleut-Beaucoup de monde
<http://www.hermione.com/>+++ **Actuellement à Bayonne AVRIL 2025**

Brouage vers Port des Barques-passez sur ile Madame à Gué et attendre 6 heures pour le retour
<http://www.brouage.net/>++

Marais Poitevin-Belle balade en bateau et bons restaurants à 1 heures de voiture
<http://www.marais-poitevin.com/>++

MAGNE -79--Expo peinture avec + de 300 peintres –Tous les 3 em Dimanche du mois de Juillet
<http://www.festivapeinturemagne.com/>

<http://www.veniseverteloisirs.fr/>++



PRIX DES PARKING sur la ROCHELLE
Gratuit apres 20 heures en été

PARKING VIEUX PORT OUEST			
Payant 7j/7 - 8h/20h 1 ^{er} juillet au 30 septembre Tarifs valables pour 24h de stationnement reconductible		Payant 7j/7 - 8h/20h 1 ^{er} octobre au 30 juin Tarifs valables pour 24h de stationnement reconductible	
tranche de 0h15	montant	tranche de 0h15	montant
0h00 à 0h15	Gratuité	0h00 à 0h15	Gratuité
0h15 à 0h30	Gratuité	0h15 à 0h30	Gratuité
0h30 à 0h45	0,80 €	0h30 à 0h45	Gratuité
0h45 à 1h	1,10 €	0h45 à 1h	Gratuité
1h à 1h15	1,50 €	1h à 1h15	0,80 €
1h15 à 1h30	1,90 €	1h15 à 1h30	1,10 €
1h30 à 1h45	2,30 €	1h30 à 1h45	1,50 €
1h45 à 2h	2,70 €	1h45 à 2h	1,90 €
2h à 2h15	3,10 €	2h à 2h15	2,30 €
2h15 à 2h30	3,50 €	2h15 à 2h30	2,70 €
2h30 à 2h45	3,90 €	2h30 à 2h45	3,10 €
2h45 à 3h	4,20 €	2h45 à 3h	3,50 €
3h à 3h15	4,50 €	3h à 3h15	3,90 €
3h15 à 3h30	4,70 €	3h15 à 3h30	4,20 €
3h30 à 3h45	5,00 €	3h30 à 3h45	4,50 €
3h45 à 4h	5,20 €	3h45 à 4h	4,70 €
Au delà de minuit, retour au début du tarif STANDARD avec cumul des jours suivants			
EN CAS DE PROBLÈME OU PERTE DE TICKET (30 €) : APPEL PHONIE			
			

Fournitures matériels Bébé.



Lit de voyage Photo pub





Pêcher intelligent, pêcher durablement

Pesketa

En respectant les bonnes pratiques de pêche, nous préservons la ressource, le milieu marin et
Chaque pêcheur à pied contribue ainsi à ce que ce plaisir reste accessible à tous et

Les principales espèces pêchées à pied et leur taille minimale de capture* :

*dimensions réelles

SOS
Le numéro des secours est le **196**

Sécurité

- Prenez connaissance de la météo et de l'heure de basse mer.
- Évitez d'aller pêcher par temps de brume ou d'orage.
- Ne partez pas seul sur un lieu inconnu et prévenez quelqu'un de l'heure de votre retour.



Santé

- Conservez votre pêche vivante au frais et consommez la rapidement.
- Certains gisements sont insalubres. Pour connaître les zones à éviter :

www.pecheapied-responsable.fr

Bonnes pratiques

- La récolte des coquillages est interdite dans les herbiers de zostères.
- Il est obligatoire de remettre les pierres retournées dans le bon sens.
- Respectez les tailles, les quotas et les périodes de pêche.
- Faites le tri de votre pêche sur les lieux de prélèvement.
- Laissez les femelles de crustacés portant des œufs.
- Pour la récolte des coquillages soumis à quota, les fourches, bèches et râteaux grillagés sont interdits.
- Munissez-vous d'un outil de mesure.

Métiers

- Ne ramassez pas les espèces élevées à moins de 15 m des parcs conchylicoles.
- Sans licence professionnelle, il est interdit de revendre sa pêche.

Les informations présentes sur ce panneau sont données à titre indicatif et ne sauraient remplacer la réglementation officielle.

Ce panneau a été réalisé par VivArmor Nature dans le cadre du projet national Life « Pêche à pied de loisir avec les partenaires suivants ».





Étrille : 6,5 cm



Crevette bouquet : 5 cm



Tourteau : 14 cm



Crevette grise : 3 cm



Homard : 8,7 cm

Espèce à marquer



Coquille Saint-Jacques : 11 cm - 30 max
pêche interdite du 15/5 au 30/9



Couteau : 10 cm - 60 max

Ormeau : 9 cm - 20 max
pêche interdite du 15/6 au 31/8



Huître creuse : 5 cm - 60 max



Moule : 4 cm - 300 max



Praire : 4,3 cm - 100 max



Coque : 3 cm
cumul coques + palourdes = 300 max dont 100 palourdes max sur le gisement de Gouss-Trez / Ile-Grande



Palourde : 4 cm

SUPERMARCHE LE PLUS PRES-ESSENCE-DISTIBUTEUR

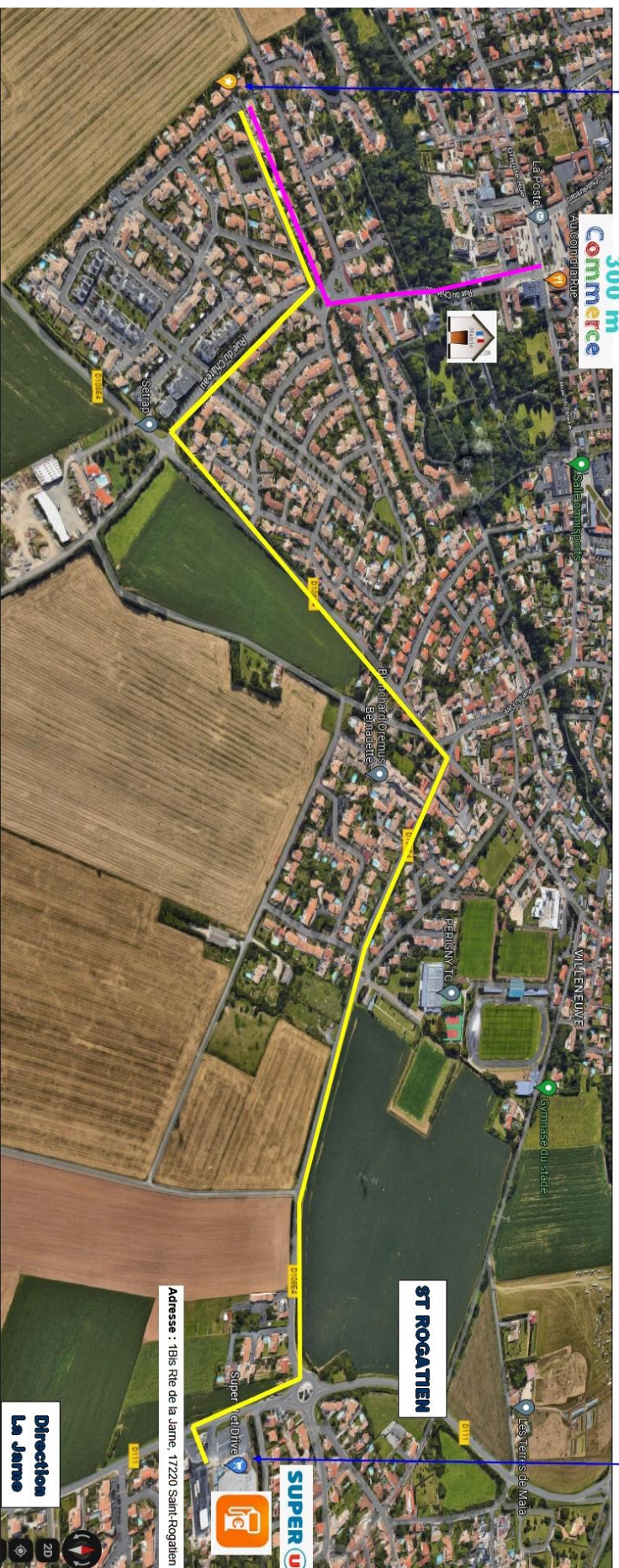


Votre Location

Boulangerie-Pâtisserie alimentation-restaurant-coiffeur-banque

2 Kms - 4 mn en voiture

SUPERMARCHÉ



Adresse : 1Bis Rte de la Jarne, 17220 Saint-Rogatien

**Direction
La Jarne**

A imprimer